

# 신종 코로나 바이러스(COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공공 보건국

## 천 얼굴 가리개 안내문

본 문서는 생필품 혹은 필수 서비스를 받기 위해 잠시 동안 외출해야 할 때 천 얼굴 가리개를 이용하려는 일반 대중들을 위한 공공 건강 관련 정보를 제공합니다. 일반 대중이 천 얼굴 가리개를 착용하는 것은 명령이나 권장 사항은 아닙니다. 그리고 사회적(물리적) 거리 두기 및 자주 손 씻기에 대한 기존의 안내를 대체하는 것도 아닙니다.

로스앤젤레스 카운티 지역사회 및 개인이 COVID-19 를 예방하기 위한 가장 좋은 방법은 손 자주 씻기, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기, 아픈 사람 주위에 있지 않기, 특히 집에 머무름으로써 사회적 거리두기 실천입니다. 얼굴 가리개 착용은 이러한 증거 기반 조치를 대체하지 않습니다. 그리고 얼굴 가리개는 적절히 이용할 경우 COVID-19 로의 노출로부터 자기 자신을 보호하는 데 이용될 수 있는 추가적인 도구일 뿐입니다.

천 얼굴 가리개는 의료 혹은 기타 직업적 환경에서 사용하도록 의도되어있지 않습니다.

### 천 얼굴 가리개란 무엇입니까?

천 얼굴 가리개는 코와 입을 가리는 천입니다. 천 얼굴 가리개는 끈이나 스트랩으로 얼굴에 고정하거나 얼굴 아래쪽에 두를 수 있습니다. 면, 실크 혹은 리넨과 같은 다양한 직물로 만들 수 있습니다. 천 얼굴 가리개는 공장에서 생산하거나 손으로 바느질하거나 스카프, 티셔츠, 스웨터 혹은 수건과 같은 가정용품을 이용하여 만들 수 있습니다.

### 왜 얼굴 가리개를 착용합니까?

최신 정보에 따르면 다음과 같은 이유로 코와 입을 가리는 것이 COVID-19 의 전파를 늦출 수 있다고 합니다.

- 증상을 보이기 전에도 전염성이 있을 수 있습니다. 귀하는 전염성을 지녔음에도 이를 알지 못할 수도 있습니다. 코와 입을 가렸다면, COVID-19 의 전파를 제한할 수 있습니다.
- 얼굴을 가리면 얼굴을 덜 만지게 됩니다. COVID-19 바이러스로 오염된 무언가를 만진 후에 얼굴을 만지는 것은 COVID-19 에 감염될 확률을 높입니다.

### 천 얼굴 가리개가 COVID-19 의 전파를 얼마나 잘 막을 수 있습니까?

팬데믹에 일반 대중이 천 얼굴 가리개를 이용하는 것이 질병 확산을 줄이는 데 도움이 될 수 있는지에 대한 증거가 제한적입니다. 얼굴 가리개의 주요 역할은 COVID-19 에 감염되었지만 증상을 보이지 않는 사람을



포함한 누군가가 이야기, 기침, 혹은 재채기할 때 전염성 인자가 공기로 배출되는 것을 줄여주는 것입니다. 천 얼굴 가리개는 물리적인 거리두기, 손 씻기, 아플 때 집에 머무르기를 대체하지 않지만 이러한 주요 조치와 함께 준수했을 때 도움이 될 수 있습니다.

### 이전에 얼굴 가리개 착용이 권장되지 않았는데 왜 지금은 얼굴 가릴 수 있습니까?

얼굴 가리개 착용은 이전에 COVID-19 감염 예방을 위해 일반 대중들에게 권장되던 사항은 아닙니다. 저희는 개인이 전염성을 가질 수 있으며 증상을 보이지 않더라도 본인도 알지 못하는 상태로 COVID-19 를 전파시킬 수 있음을 알게 되었습니다. 이 뉴스 정보는 얼굴 가리개가 감염을 예방할 수 있음을 시사합니다. 얼굴 가리개 착용은 전염성이 있을 수 있는 침방울이 퍼지는 것을 예방할 수 있습니다.

### 언제 천 얼굴 가리개를 착용해야 합니까?

식료품 구매와 같은 필수 활동을 위해 공공 장소에 있어야 할 때 코와 입을 가리는 천 얼굴 가리개를 착용할 수 있습니다. 얼굴 가리개를 착용한다고 해서 물리적으로 타인과의 거리를 유지하는 사회적 거리두기와 손 씻기의 필요성이 줄어드는 것은 아닙니다.

### 얼굴 가리개 옵션으로는 어떤 것이 있습니까?

일반 대중을 위한 허용되고 재사용 가능한 얼굴 가리개 옵션은 다음을 포함합니다.

- 반다나
- 넥 게이터
- 집에서 만든 얼굴 가리개
- 스카프
- 면 티셔츠와 일부 종류의 수건과 같이 촘촘하게 짜인 직물

### 대신에 N95 마스크 혹은 수술용 마스크를 이용할 수 있습니까?

(N95 마스크 혹은 수술용 마스크를 비롯한) 의료 환경에서 이용되도록 의도된 마스크 혹은 얼굴 가리개는 구매해서는 안 됩니다. 의료용 마스크 및 얼굴 가리개는 의료진 및 COVID-19 에 감염됐을 수도 있는 사람을 돌보는 직원들을 COVID-19 로부터 보호하기 위하여 제작되었습니다. 반대로 일반 대중에게 권장되는 얼굴 가리개는 본인이 감염됐음을 알지 못할 수 있는 누군가에 의해 COVID-19 가 전파되는 것을 예방하기 위한 것입니다. 얼굴 가리개의 의도는 얼굴 가리개를 착용한 사람보다는 다른 사람을 보호하기 위한 목적이 주요하므로, 의료용 마스크를 착용할 필요는 없습니다. 의료용 마스크 및 얼굴 가리개의 공급이 부족하며

COVID-19 확진자를 안전하게 진료하기 위하여 갈수록 필요성이 증가할 것입니다. 이러한 의료용 물품이 의료 환경 외에서 이용되지 않도록 하는 것이 중요합니다.

### 얼굴 가리개 착용은 필수입니까?

아닙니다. 얼굴 가리개 착용은 공공 장소에서 필수는 아닙니다. 하지만, 개인이 COVID-19의 전파를 늦추기 위해 이용할 수 있는 추가적인 도구이지만 다른 사회적 거리두기 요건을 대체하지는 않습니다.

### 천 얼굴 가리개를 어떻게 다뤄야 합니까?

천 얼굴 가리개를 자주 세탁하는 것은 좋은 생각입니다. 특히 매번 이용한 이후에 혹은 최소한 하루에 한번 세탁하는 것이 이상적입니다. 가방 혹은 통을 가지고 다니면서 세제와 뜨거운 물로 세탁하고 햇사이크로 건조할 수 있을 때까지 얼굴 가리개를 보관하고 다니십시오. 세탁하기 전에 천 얼굴 가리개를 다시 착용해야 한다면, 착용한 직후에 손을 씻고 얼굴을 만지지 마십시오. 다음과 같은 경우에 얼굴 가리개를 폐기하십시오.

- 코와 입을 더 이상 가릴 수 없는 경우
- 끈 혹은 스트랩이 늘어지거나 손상된 경우
- 얼굴에 고정되지 않는 경우
- 직물에 구멍이 생기거나 찢어진 경우

